

除去虛妄 1：如何使靈裡得剛強和醫治

我們常常不明白如何能讓靈裡真正地剛強。通常我們會想藉著禱告、禁食來尋求神，使靈裡更加剛強；但是主啟示我使我明白聖經所說：「骨頭上有本身的罪孽」(結 32:27)；這裡清楚地提到：人的骨頭上刻有本身的罪孽，包括自己的、和從祖先繼承來的。因此我們的靈就不斷地被仇敵控告，因著這些罪孽使我們的骨頭軟弱、昏暗、沒有力量。

「他拿咒罵當衣服穿上；這咒罵就如水進他裡面，像油入他的骨頭。」(詩一〇九 18)這句話原文的意思是：「他穿上咒詛作為衣服，這咒詛就如水進入他裡面、如油進入他的骨頭。」咒詛臨到人的生命，這咒詛包含祖先和自己所犯的罪；人身上穿著一層又一層的咒詛，並且如同水一樣滲入靈魂、像油一樣進到骨頭裡，壓傷人的骨頭。

神為何如此在意耶穌的骨頭一根也不可被折斷？祂在舊約留下了預言，在新約中也再次提到：「為要應驗經上的話說：『祂的骨頭一根也不可折斷。』」(約十九 36)神為何要特別強調“祂的骨頭一根也不可折斷”這件事？因為這證明了耶穌是無罪的；祂的骨頭上沒有罪孽，所以骨頭不會敗壞、不用承受刑罰、而且不可折斷。

我們的骨頭既因罪孽而軟弱，如何使它被改變、成為強壯呢？聖經多處提到骨頭；這些經文能引導我們明白如何使骨頭得著滋潤、強壯。當我們靈裡有力量、不再昏暗時，就會使骨頭強壯。聖經說：「好信息使骨滋潤。」(箴十五 30)「好信息」指的是帶著亮光和啟示的話語。這話語能進入、滋潤和堅壯我們的骨頭，因為滋潤原文的意思是“肥壯”。

我們常將聖經中的「憂傷」誤解為難過的意思；其實「憂傷」這個詞在聖經裡有許多不同的涵義。例如：「憂傷痛悔的心你必不輕看。」(詩五十一 17)此處的「憂傷」是指將心撕裂破碎，使神能動工。「讚美衣代替憂傷之靈；使他們稱為公義樹」(賽六十一 3)。此處「憂傷之靈」指的是軟弱、黯淡、昏暗的靈。人的心會因為被壓傷而成為昏暗，但是神要使他穿上讚美衣，使他有力量、不再軟弱。

「喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾。」(箴十七 22)此處「憂傷的靈」指的是受傷的靈；受傷的靈使骨頭枯乾。為什麼靈會受傷？是因為穿著咒詛，這些不好的東西會像水、油一樣進到骨頭裡，使它枯乾，靈裡因而失去力量。

喜樂的心乃是良藥，意思是喜樂的心有治療的效果。所以要使靈魂跟身體

得著醫治，就必須要有喜樂的心，使枯乾的骨頭得著滋潤和醫治。

大衛說：「求祢使我得聽歡喜快樂的聲音，使祢所壓傷的骨頭可以踴躍。」（詩五十一 8）大衛求神使他被壓傷的骨頭可以喜樂；當神恢復他時，他的靈裡得著醫治，骨頭就可以再次喜樂。

我們在成長過程中經歷了許多事，因而穿上了各樣的麻衣，例如心裡受到的傷害，感到害怕、恐懼，接受了錯誤的思想，各種自我限制等等。這些咒詛如同麻衣一般、穿在我們的身上，但神要不斷地潔淨我們，使我們脫去麻衣。

麻衣也分為裡衣和外衣。我們要使受壓傷的靈徹底被改變，才能脫去麻衣和憂傷的靈，讓神的光更多地照進靈魂深處，得著醫治、恢復。

唯有脫去憂傷的靈，才能除掉虛妄的轄制，領受更大的光照耀，全然地被改變，擁有真實的大喜樂。

虛妄就是心思、態度、想法專注在地上短暫、虛空的人、事、物上，而思念天上的事。虛妄的靈就是空中的龍，會使人的心變為昏暗。牠不斷地向世人吹氣，在我們的靈裡留下一層黏液。這虛妄之靈的轄制是難以除去的，除非我們真實地認罪悔改，倚靠神寶血的大能活在喜樂中，才能勝過。

所以「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。不要自以為有智慧；要敬畏耶和華，遠離惡事。這便醫治你的肚臍，滋潤你的百骨。」（箴三 5-8）我們的心要學習注視在屬神的事上，在每件事上降卑自己，求神引導我的道路，不再自以為有智慧，而是敬畏耶和華。“專心仰賴耶和華、在一切事上認定祂”就是事事尋求神的面，詢問祂的意見跟想法，在每件事上都尊榮祂。這會使我們較容易脫去虛妄之靈的轄制，帶來的結果就是醫治你的肚臍。「肚臍」指的是臍帶；臍帶被醫治，百骨得滋潤、不再枯乾，靈魂就能真實地被醫治並恢復。

因此使骨頭得滋潤是很重要的。「你若從你中間除掉重轡和指摘人的指頭、並發惡言的事；你心若向飢餓的人發憐憫，使困苦的人得滿足——你的光就必在黑暗中發現，你的幽暗必變如正午。耶和華也必時常引導你，在乾旱之地使你心滿意足、骨頭強壯。你必像澆灌的園子，又像水流不絕的泉源。」（賽五十八 9-11）除掉重轡和指摘人的指頭、並發惡言的事，就是不再批評論斷。你心若向飢餓的人發憐憫，使困苦的人得滿足；我們必須憐憫人、幫助困苦的人。如此神的光就必在黑暗中發現，使幽暗變如正午。「幽暗」指的是人心裡的黑暗權勢；幽暗被除掉後會帶來的果效是：「耶和華也必時常引導你，在乾旱之地使你

心滿意足，**骨頭強壯**。你必像澆灌的園子，又像水流不絕的泉源。」注意到了嗎？神會祝福我們，使我們的骨頭成為強壯。當我們轉向神並憐憫人時，會使幽暗被除去，靈裡被神醫治，剛強、有力量，能脫去虛妄之靈的轄制，而且神會垂聽我們的禱告。這就是使靈魂剛強的方式之一。

如何使身體與靈魂得著醫治呢？前面說到：咒詛如同衣服穿在人的身上；當我為癌症病人禱告時，我看到醫治受攔阻的最主要原因是：有一層網子如同衣服一樣、遮蓋在長癌的地方。當我們禱告、求主使醫治的光線進到病人身上時，光被這層網子遮住，無法進到人的靈裡。除非將這網子除掉，光才能進去。那咒詛如同衣服一樣穿著，又像油一樣進入骨頭，攔阻了光線；所以要把咒詛除掉，人才能得著真正的恢復。

人如何能使骨頭得著滋潤而被恢復呢？必須降卑自己、悔改、尋求神的面，請求主使他受壓傷的骨頭可以被醫治，也就是除掉虛妄。如同經上說：**嫉妒是骨中的朽爛**；嫉妒也是從屬地的虛妄中產生的，眼紅別人所擁有、而自己想要卻沒有的事物。但是使人生發嫉妒的這些事物能存到永恆嗎？不能。凡在意短暫的事物，都是虛妄。我們當思念天上的事情；唯有降卑自己、尋求神的面，才能使心裡得著醫治與恢復。

當我們降卑自己、呼求神說：「神啊！求祢使這些虛妄的事離開我！」並切望能持續活在喜樂裡，就能逐漸脫去憂傷的靈，進而除掉虛妄的靈。我看見當人喜樂時，骨頭中如油一般的污穢物就會開始釋出，使骨頭得以潔淨，靈裡健壯。保持在喜樂裡，就能行在真理中，身體、靈魂就會更加強壯，這也是神醫治我們的方式。

所以我們若要使人的身體得著醫治，需要先使他靈裡的癱瘋可以被潔淨、醫治，除掉他生命中的咒詛，醫治的光就能臨到他的身上，帶來恢復和改變。

問題討論：

1. 人要靈裡得以剛強，首先要面對的問題是什麼呢？讓好消息使骨頭得到肥壯之前，要如何使骨頭先得到醫治呢？
2. 神提出一個方式使我們可以快速地脫離虛妄並且使靈裡強壯、及骨頭得滋潤的方式是什麼呢？你開始有這樣的經歷見證嗎？
3. 你知道如何去幫助一個生病的人得醫治了嗎？