

如何得著安息

當我在禱告時，神讓我看到一個安息的畫面。一個嬰孩躺在兩棵樹中間掛著的搖籃上，這個嬰孩預表我們。耶穌站在嬰孩的旁邊，他的眼目一直望著耶穌，耶穌撫弄他、搖動他。後來看見有人拿著污水，往嬰孩身上潑，但是嬰孩還是很安詳地、喜樂地一直定睛看著耶穌。後來又有一隻豺狼走過去對著他吼叫，我看見嬰孩也沒有驚恐，因他的眼睛一直盯著耶穌看。接著又有一隻像是虎、豹般的獸來對著他吼，他仍舊沒有驚恐，還是一樣的安息，他一直看著耶穌微笑。神用這個異象來向我解釋什麼是「安息」，及如何能得著安息。

前面的異象看見有污水噴到嬰孩，或是豺狼、虎、豹經過他的身邊，好像要侵擾他、攻擊他，但這些都不能夠使他的心轉離不注視、不仰望耶穌，他的內心仍然有平安。這為安息下一個註解：當我的心不斷的專注在耶穌的心意裡，意思當是心思能常常的仰望神的心意和祂的帶領時，雖然外在環境可能會有逼迫、混亂、攪動，但聖經說「因為他專心愛我，我就要搭救他，我要把他安置在高處。」所以人內心就會有真實的平安，真正的安息。

接著要從以撒對神的回應和他的態度來看見要如何得著安息。

在創世記二十六章說，在亞伯拉罕的日子，他們所居住的地方有饑荒，於是以撒就前往基拉耳，到非利士人的王—亞比米勒那裡，就在那個時候，「耶和華向以撒顯現，說：『你不要下埃及去，要住在我所指示你的地。你寄居在這地，我必與你同在，賜福給你，因為我要將這些地都賜給你和你的後裔。我必堅定我向你父亞伯拉罕所起的誓。』」(創二十六 2-3)神再一次的向以撒重申對他父親的應許，最後祂說，祂將賜給亞伯拉罕的應許也賜給他。祂說：「我要加增你的後裔，像天上的星那樣多，又要將這些地都賜給你的後裔。並且地上萬國必因你的後裔得福—都因亞伯拉罕聽從我的話，遵守我的吩咐和我的命令、律例、法度。」(創二十六 4-5)注意神向以撒說：「都因亞伯拉罕聽從我的話，遵守我的吩咐和我的命令、律例、法度。」這是蒙福的開始、是蒙應許的要件。

當以撒寄居在基拉耳非利士人當中時，神祝福他，「以撒在那地耕種，那一年有百倍的收成。耶和華賜福給他，他就昌大，日增月盛，成了大富戶。」(創二十六 12-13)當以撒得著神的祝福時，他遭難的日子也開始來到了。因為非利士人見他昌大就開始嫉妒他，將他父親—亞伯拉罕在世的日子所挖的井，非利士人都把它塞住，填滿了土，為什麼要這樣做？因為人和羊群都需要水來生活，

如果將他的水源塞住了，以撒就無法在此地生活，得著昌盛。後來亞比米勒直接來驅趕他。他說你離開我們去吧。以撒並沒有與亞比米勒爭競或打仗，他離開那裡，他從所居住的高原走到了山谷，在那裡支搭帳棚。因生活的需要，以撒繼續挖井，後來「以撒的僕人在谷中挖井，便得了一口活水井。基拉耳的牧人與以撒的牧人爭競，說：『這水是我們的。』以撒就給那井起名叫埃色（就是相爭的意思），因為他們和他相爭。」(創二十六 19-20)

想一想，如果當你挖到一個井，有人來與你相爭，要據為己有，你的心會感覺怎樣呢？你會就這樣讓給他而離開嗎？再去挖另外一口井嗎？如果你是當時的以撒，你可以嚥下這口氣嗎？你能容忍這樣的被欺侮嗎？要記得神祝福以撒是昌盛的，意思是人丁、牲畜都是興旺的，但以撒並沒有借著人多勢眾，與非利士人為這活水井來爭鬧，他讓開到另外的地方去。

神通過這個信息要告訴我們，無論是凡事順利，處在高處；或是遇見困難，處在低處，生命要面臨一個關卡，有可能要面對別人與我爭競，或我與別人爭競，但生命要真正的得著安息，必須勝過生命裡的爭競。「爭競」是一種很微妙的心思態度，需要仔細且誠實地去思量自己做事的動機、思考的動機或情緒的反應才會發覺到。

保羅在羅馬書勸誡我們說：「...當脫去暗昧的行為，帶上光明的兵器。行事為人要端正，好像行在白晝。...；不可爭競嫉妒。總要披戴主耶穌基督，不要為肉體安排，去放縱私慾。」(羅十三 12-14)在以撒的生命歷程裡，他勝過了爭競，他不與這些人相爭，這看起來好像沒什麼，僅是一節經文，好像是很容易達到的。但除非在以撒的生命裡，有一種很深的倚靠，知道神的祝福是真實的：他要成為大國，必有極多的後裔，如同神應許給亞伯拉罕的，要把這些地都賜給他。如果他內心裡面沒有這樣的強烈相信，他很難在那個地方能不與人相爭。但是以撒因著相信，每當有人與他相爭，他就離開，不與人相爭。

後來「以撒的僕人又挖了一口井，他們又為這井爭競，因此以撒給這井起名叫西提拿（就是為敵的意思）。」(創二十六 21)在我們屬靈的生命歷程裡，一樣會看見有許多與我們為敵的。有些人因被仇敵利用，故意與我們為敵；或者是人心裡的爭競、驕傲、嫉妒而與我們為敵。這時你會採取什麼樣的行動來回應呢？我們看見這一次以撒又勝過了，他沒與他們抗爭。他告訴他們，我不與你們為敵，因為我知道我的神是耶和華以勒，祂必為我預備。所以「以撒離開

那裡，又挖了一口井，他們不為這井爭競了，他就給那井起名叫利河伯（就是寬闊的意思）。他說：『耶和華現在給我們寬闊之地，我們必在這地昌盛。』（創二十六 22）當我們的心能夠緊緊的相信神的應許，祂是我生命的掌權者，祂會為我們爭戰，這必使我們可以從困境中得著寬闊之地。

以撒會有這樣生命的表現，不是沒有原因。聖經記載說「天將晚，以撒出來在田間默想，…。」（創二十四 63）他會去靠近神，與神相親，這帶給他生命有一個極大的祝福。我相信亞伯拉罕一定也與他分享關於神自己的屬性和祂的應許，且以撒自己也經歷過神的應許，當他的父親要把他獻上為祭時，神預備羊羔代替他成為燔祭，這使得他看見神是耶和華以勒，他能深深的倚靠相信神的應許。

神對以撒說得很清楚，他的父親—亞伯拉罕之所以能夠得著應許和祝福，都因為亞伯拉罕聽從神的話，遵守神命令、律例和法度。以撒記念神的話，默想神的話，於是以撒脫離了爭競，不與人相爭。

我們要進到這樣的生命，成長到這樣的生命景況，這需要生命經過歷煉，勝過爭競，勝過那些與我們為敵、為仇的人、事、物。必須靠著神來得勝，最後將會看見神賜給我們的寬闊之地，且有昌盛。

但是許多的人常常是：在爭競時，也與人爭競。因而有了苦毒，與人爭鬥，因而產生了恨、埋怨，使生命墮落了，下沉了，甚至離開神的面。當有人與我們為敵時，有的人內心裡會發出憤怒、不平；也有人會選擇當一個受傷者的角色，外表看起來是不與人相爭，卻在暗處裡成為一個軟弱的人，以受傷害者的樣式生活，內心裡起了許多的報復、混亂、憂傷，甚至憂鬱，內心裡之苦毒在纏噬著生命，最後有可能也離開神的面，離開了神原來預定要給的祝福和應許。

以撒勝過了生命的困境和考驗，神使他有寬闊之地，後來以撒到了別是巴，當夜神又向他顯現。這讓我們看見耶和華顯現的時機點很特別，一個是當以撒面對饑荒的環境時，祂要以撒遵守祂的命令，再一次的向他陳明亞伯拉罕能得應許的原因，並且應許會將祂父親的應許賜給他。當他的生命經過歷練，得勝了，這時耶和華神又向他顯現說：「我是你父親亞伯拉罕的神，不要懼怕！因為我與你同在（哈利路亞，祂是耶和華沙瑪），要賜福給你（因我是耶和華以勒），並要為我僕人亞伯拉罕的緣故，使你的後裔繁多。以撒就在那裡築了一座壇，求告耶和華的名，並且支搭帳棚；他的僕人便在那裡挖了一口井。」（創二十六 24-25）

從以撒的經歷看見，既使有神所賜應許，仍然需要經過爭戰。當以撒得勝來到寬闊之地，後來到別是巴。他越來越強盛，神使得他四圍安靖，不再有非利士人來侵擾他，並且他的仇敵非利士人的王－亞比米勒來與他立約，彼此不相害。神使以撒得享恩典的福。

在我們的生命裡，神讓我們學習如何進入安息：要相信祂的應許在我們的生命裡，並倚靠祂。我們的應許是什麼呢？每一個人都有神賜予的應許，也是最大的應許，就是耶穌為我復活，並且祂長遠活著，為我代求，祂在天上為每一個相信祂的人預備地方。我們在地上勞勞碌碌，卻有一個永恆的盼望，可以進入那永遠的安息。若生命越有天上的看見，在地上所過的就越夠遵守神的誠命。

神要讓我們要學習有天國子民的性格。當我們的生命遇見困難，或者是爭鬧時，我能不能有安息？相信神必為我預備。當我謹守祂的律例典章時，神會將極大的平安賜給我，祂會帶領我，使我有路可以走，就像以撒一樣。當亞比米勒看見他如此的昌盛，於是告訴他說，你必須要離開，以撒便離開了那個地方。當他離開往它處時，他們需要井，當挖到井時，別人卻與他相爭，他又離開那個地方，最後神為他預備了一個使他可以安息的地方，並使他得著昌盛。這個過程他雖遭遇困境，但因相信神所賜的應許，裡面有安息，這安息生出力量與毅力。

另外，心要如何得著安息？詩篇作者給了一個很重要的答案：「來啊，我們要向耶和華歌唱，向拯救我們的磐石歡呼！我們要來感謝他，用詩歌向他歡呼！因耶和華為大神，為大王，超乎萬神之上。地的深處在他手中；山的高峰也屬他。海洋屬他，是他造的；旱地也是他手造成的。來啊，我們要屈身敬拜，在造我們的耶和華面前跪下。因為他是我們的神；我們是他草場的羊，是他手下的民。」(詩九十五 1-7)他說要來歌頌祂、讚美祂、感謝祂，因為我們所敬拜的那一位神，祂是大神，祂是大王，全地都屬乎祂，我們要在祂面前下拜。當我們越這樣稱頌敬拜祂時，看見祂是我的牧者，我是祂草場中的羊，我要尊崇祂，並安息在祂所預備的環境裡，因為這一切所遭遇的，祂都知道。詩篇的作者再一次的向人提醒說，「惟願你們今天聽他的話：你們不可硬著心，像當日在米利巴，就是在曠野的瑪撒。那時，你們的祖宗試我探我，並且觀看我的作為。四十年之久，我厭煩那世代，說：這是心裡迷糊的百姓，竟不曉得我的作為！所

以，我在怒中起誓，說：他們斷不可進入我的安息！」(詩九十五 8-11)不要像以前的以色列人一樣硬著心，像當日在米利巴試探神，以致於神厭煩他們，所以神就在怒中起誓，說：他們斷不可進入我的安息！多可怕啊。神起誓說：他們斷不可進入我的安息！他們就倒斃在曠野，被神所厭煩，因為他們沒有看見祂是掌管全地的神，祂是他們的牧者，祂使磐石出水，賜給他們水喝，又賜給他們嗎哪，和鵪鶉的肉吃，但是他們卻沒有看見祂名為以利沙代，是全能的神，仍不相信神可以養活他們，並且可以在他們面前驅趕仇敵。

當我們面對困境時，是否可以倚靠神，看見神為我們勝過仇敵呢？若想要有這樣的信心和安息，需要常常的來稱頌祂、讚美祂、感謝祂並敬拜祂，如此，將越能看見祂在我們生命中掌權，祂是王，即使大水氾濫，耶和華仍然坐著為王；祂是神，祂掌管一切。祂是我的王，並且使我們與祂一同作王，使我得以昂首，高過四面的仇敵。祂為我預備一切的豐盛，我的心要真實的安息在其中。

祂是以利沙代，是全能的神。阿們！

問題討論：

1. 從文章中所提的異象，請你敘述如何有安息呢？
2. 從以撒的例子裡，要經過那些爭戰才能得著安息呢？這帶給你的反思是什麼呢？
3. 除了要相信神的應許之外，我們還需要如何才能得著安息呢？