

如何得著安息(二)

「主耶和華——以色列的聖者曾如此說：你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩；你們竟自不肯。你們卻說：不然，我們要騎馬奔走。所以你們必然奔走；又說：我們要騎飛快的牲口。所以追趕你們的，也必飛快。一人叱喝，必令千人逃跑；五人叱喝，你們都必逃跑；以致剩下的，好像山頂的旗杆，岡上的大旗。」(賽三十 15-17)

神說，你們得救在乎歸回安息，歸回就是回轉。得救是因有回轉，若有深深的回轉，就會真正的得著安息。在安息中神將平靜安穩的心賜下，使我們得著力量與毅力。但我們的內心裡，常想要自己奔走。所以神才會說：你們竟自不肯。我們的心常會說：「不，我要自己騎馬奔走，我要騎飛快的牲口」。這意思是說：不！神啊，祢叫我安息，我安息不來。神啊！祢不知道我的處境，和我所要面對的困苦，要面對人對我的欺壓；神啊！我有經濟的難處，這是祢不明白，所以我要騎自己的馬，要快速的奔走，我要用我自己的方式。但是神卻說，因你認為騎著飛快的牲口可以快速地奔走，可以快一點脫離所遭遇的困境，結果追趕你的比這飛快的牲口速度更快。我要用自己的方式進行，看起來好像會比較快，但是最後結果卻使我無法進入安息，有可能進入一個更大的毀滅裡面。就像以色列那些報惡信的探子一般，因著不信帶來被神厭棄，以致於神在怒中起誓，說：他們斷不可進入我的安息！

神要我們安息，並不是說只是單單坐在那裡等。安息的意思是，按著神給我們的樣式生活在其中，不憑己意行，在行動中持續的仰望神，不奪取神的榮耀。

「耶和華必然等候，要施恩給你們；必然興起，好憐憫你們。因為耶和華是公平的神；凡等候他的都是有福的！」(賽三十 18)「公平的神」意思是祂是有規律、有次序的神。意即祂會按著祂的話語、祂的時間、祂的命定來行進。神說凡等候祂的都是有福的。當我們等候時，祂應許說：要施恩給你們；必然興起，好憐憫你們。

當遇見困境來臨時，我們的心是否可以真實的等候神的手彰顯出來，等候祂的作為彰顯在我們的生命裡。要知道，即使尚未看見改變，不代表神的手沒有在其中，可能是祂正在訓練我們的心，使我們可以真正的進入安息。

耶穌說：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡

柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」(太十一 28-30)除非到神面前，才能明白什麼是安息。耶穌說：到我這裡來，在我同在中得安息；到我面前來享受我賜給你們的一切的豐盛。聖經說：「萬軍之耶和華與我們同在；雅各的神是我們的避難所！你們要休息，要知道我是神！」但我們的心太難相信而無法遵照神的法則。

我們要如何相信而得安息？上週分享可以通過讚美祂、稱謝祂、敬拜祂，使我們能有真實的信心和委身，這樣才能夠安息，使我們的心可以像耶穌一般。聖經形容耶穌說：「他不爭競，不喧嚷」。祂總是這樣的柔和，謙卑自己，耶穌要我們學習祂的樣式，這樣才能明白且經歷到祂的軛是容易的，祂的擔子是輕省的。

柔和就是溫柔。「溫柔」的意思是：一種被控制的力量，對於所面對的環境不再掙扎和抵抗，內心不產生抗爭，耐心地忍受傷害而沒有怨恨。接受人給我的傷害，但是卻沒有苦毒、沒有報復。人若有苦毒，就會使自己進入更大傷害裡。溫柔是不為自己爭甚麼，但溫柔不是懦弱，而是剛硬的相反。溫柔和軟弱是完全兩件事。一個溫柔的人並不是因為他軟弱，反倒是因為他剛強。

甚麼是謙卑呢？「謙卑」的意思是：人願意站在一個低微的地位上，不為自己尋求甚麼地位、權力，體會到自己什麼都不是。謙卑乃是沒有自己的感覺，忘記自己、捨去自己。

要學習耶穌，柔和謙卑的樣式，不要與人計較，不與環境抗爭。這樣就必得享安息。學習走在耶穌的後面與祂一同負軛。如此軛和擔子就會輕省。

聖經說耶穌基督順服以致於死。當祂裡面有這樣的柔和謙卑時，裡面就可以得著安息。所以祂說你們當負我的軛，學我的樣式，就必得著安息。祂應許說，我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。為什麼？這不是說在世界上我們不會遭遇患難，沒有苦難，或是不會發生惹我們憤怒的事情，而是我們必須學習有耶穌基督生命的樣式：柔和謙卑。這樣將經歷到祂說的：我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。為什麼？因為當我進到祂的裡面，祂為我負軛，祂為我擔擔子，因為所要遭遇的事情祂早已知道。就像前面看見的異象，我就像那個嬰孩，躺在搖籃裡，當豺狼、虎、豹經過的時候，我的心仰望在耶穌的身上，這些遭遇都不能使我驚恐。

在曠野的以色列百姓為什麼沒辦法進入安息，因為他們不相信神應許的迦南美地。十個探子回來報了惡信，百姓因為這些惡信，無法相信神通過摩西所說應許的話，所以他們哀嚎，埋怨，只有迦勒與約書亞堅定地倚賴神、相信神，所以他們得以進入神的命定，進入神的安息之所。

想一想，當迦勒要得著探子們所懼怕的民，要得亞納族人所佔領的那地，他豈不也要爭戰嗎？但是神卻使得亞納族人沒有辦法在他的面前站立得住，都被他所滅掉了。

神今日要我們學習，要如何負祂的軛，擔祂的擔。祂要我們知道，不管生命裡遇見多困難的事情，祂都能使我們可以越過。因耶穌說，祂的軛是容易的，祂的擔子是輕省的。意思是說我們生命裡所要經歷的，祂都量過了，祂都負過了。當我的心能夠真實的交託，我就能夠有真實的安息。

聖經說，你不要像無知的騾馬，總要用嚼環轡頭把你們勒住。騾馬是用韁繩穿在牠的鼻子上。大衛說，乖僻的人，神以彎曲待他。因為牠很容易走偏路，所以神必須用嚼環轡頭勒住牠，使牠可以一直走在正路上，因為一不小心就走上歪路了。若人像是無知的騾馬，他會感覺到好像要一直被管教，會覺得很難進入安息。

有一些人，神看待他如同羊一般，祂將他帶到青草地、帶到溪水旁，他就在那裡享受神，只要不越過牧羊人所規定的範圍，在那裡他可以得享安息。另外有一些人，神賜給他有更大的草場，如此他自由活動的空間就更大。像大衛說的，清潔的人，神以清潔待他；完全的人，神以完全待他；慈愛的人，神以慈愛待他。

誠命是燈，法則是光。生命想要進到安息裡，就必須在祂的法則和誠命裡。神會用祂的光照亮前面的路徑，使他可以看見平安與否，不會陷入困境，可以活在神所預備的安息裡。

要有安息還有一個很重要的原因：不竊取神的時間。

「你若在安息日掉轉（或譯：謹慎）你的腳步，在我聖日不以操作為喜樂，稱安息日為可喜樂的，稱耶和華的聖日為可尊重的；而且尊敬這日，不辦自己的私事，不隨自己的私意，不說自己的私話，你就以耶和華為樂。耶和華要使你乘駕地的高處，又以你祖雅各的產業養育你。這是耶和華親口說的。」(賽五十八 13-14)「不辦自己的私事，不隨自己的私意，不說自己的私話」，意思是說

不隨己意而行，不求自己的喜悅，也不說自己的話。要把這一天全然的歸給神，在這一天好好的在神面前敬拜祂，來默想祂。如果我們尊敬這日，神就要使我們以耶和華為樂，使我們乘駕地的高處。要去思考，神要我們看重祂所定的聖日，在那一天要謹慎我們的腳步，就是要謹慎所去的地方。在我的生活裡，我的心是否可以有一天是為耶穌基督停留，可以安息，思想、默想祂。

聖經說你們務必竭力進入那安息（來四 11）。意思是說，人要進入安息必須是努力的，必須花上力量去學習進入安息。安息並不是在那裡安靜不動，而是在神的法則裡行事，要遵守祂的命令和律例，生命向著神有一個全然的交託與委身，在世界上過生活，叫我們的心有安息。

如同亞伯拉罕因為遵守神的命令、律例和法度，神就使他在祂四周圍的敵人不能夠侵擾他，既使有侵擾他的，神也必使他得勝。要進到這樣的生命，必須是竭力，且要努力的學習。或許剛開始會像那無知的騾馬，但後來可以學習像羊，甚至神會向著我不斷的擴張草原的寬闊處，如此將會越來越容易有安息。

「他必像樹栽於水旁，在河邊扎根，炎熱來到，並不懼怕，葉子仍必青翠，在乾旱之年毫無掛慮，而且結果不止。」（耶十七 8）這是進入更深的安息的結果。剛開始是要學習竭力的進入安息。竭力就是使自己可以去找找到有水的地方，使根部扎的夠深。一開始根部要往下扎時，它是費力的，是需要努力的，但是當他接觸到更深的水源時，既使乾旱來臨，仍然有水供應，可以在其中享受安息。

當人越進到祂的律例典章裡，就越能夠享受祂的安息。凡屬神的，祂必為我們預備一個安息之所，不僅到天上住處，有安息之地；在地上，我們仍可以在神的心懷裡，在祂的榮耀中有一個安息的地方。

我的心願意嗎？我願意真實回轉在安息之中嗎？當亞伯拉罕遵守祂的命令、律例、法度，神就賜給他恩典。神也賜給我們命令、律例、典章、誡命，我是否願意遵行呢？

問題討論：

- 1.請解釋「得救在乎歸回安息」的意思，「安息」指的是什麼呢？
- 2.耶穌說我們要如何得著安息呢？「柔和」與「謙卑」的意思是什麼呢？
- 3.騾馬與羊的差別在哪裡呢？
- 4.請解釋「務必竭力進入那安息」是什麼意思？