

奔放的生命（三）

奔放的生命——神在創造之時所賜的豐滿、喜樂的生命。

「耶和華啊，我從深處向你求告！主啊，求你聽我的聲音！願你側耳聽我懇求的聲音！主耶和華啊，你若究察罪孽，誰能站得住呢？但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。」(詩一三〇1-4)「從深處求告」是指靈裡極深的渴望，或許詩篇作者遇到極深的難處、迫切的需要，因此從內在發出深切的呼求。

大衛被掃羅追趕時，投靠了亞比米勒。他因害怕被人識破而喪命，於是裝瘋被趕離。此時的大衛雖處在危急、痛苦的深淵中，卻仍說：「我要時時稱頌耶和華；讚美他的話必常在我口中。我的心必因耶和華誇耀；謙卑人聽見就要喜樂。你們和我當稱耶和華為大，一同高舉他的名。我曾尋求耶和華，他就應允我，救我脫離了一切的恐懼。凡仰望他的，便有光榮；他們的臉必不蒙羞。」(詩三十四 1-5)大衛面臨極大的困難、恐懼和痛楚時，仍然深切的禱告：耶和華啊，我要從深處向你求告！主啊，求你聽我的聲音！願你側耳聽我懇求的聲音！意思是說：神啊，求祢聽我懇切向祢呼求的聲音，求祢專注的聽我懇求的聲音。

當神要約拿向尼尼微人傳講悔改時，他坐船往反方向逃跑，之後被丟在海裡，落到魚腹中；他向耶和華禱告說：「我遭遇患難求告耶和華，你就應允我；從陰間的深處呼求，你就俯聽我的聲音。」(拿二 2)約拿也面臨極深的困境；他在那裡求告耶和華：「我從你眼前雖被驅逐，我仍要仰望你的聖殿。諸水環繞我，幾乎淹沒我；深淵圍住我；海草纏繞我的頭。我下到山根，地的門將我永遠關住。耶和華我的神啊，你卻將我的性命從坑中救出來。」(拿二 4-6)他說：地的門將我永遠關住；也就是說：他下到陰間，面臨死亡。但即使在這樣的景況中，我仍然要仰望祢的聖殿。意思是說：我的禱告要進入祢的聖殿，達到祢的面前。

大衛與拔示巴犯淫亂的罪，先知拿單來見他，他便在神面前極深的回轉。詩篇五十一篇也是他從深處發出的禱告：「神啊，求你按你的慈愛憐恤我！按你豐盛的慈悲塗抹我的過犯！求你將我的罪孽洗除淨盡，並潔除我的罪！因為，我知道我的過犯；我的罪常在我面前。我向你犯罪，惟獨得罪了你；在你眼前行了這惡，以致你責備我的時候顯為公義，判斷我的時候顯為清正。我是在罪孽裡生的，在我母親懷胎的時候就有了罪。」(詩五十一 1-5)他看見自己是在罪孽裡面生的，是在母親懷胎時就有了罪。所以他求神用牛膝草潔淨他、洗滌他，使他可以乾淨、比雪更白，並使裡面被罪所壓傷的骨頭可以踴躍，為罪所壓傷的心靈可以再一次的歡喜快樂(詩五十一 7-8)。這是大衛一個深處的禱告。

我們是否也有過這樣深處的禱告呢？當我們犯了罪，或所處的環境陷在無奈中，想要爬出來卻無能為力；於是對神說：求祢聽我的禱告，懇切垂聽我的聲音；因為按著祢的公義，我是該死的。但是神啊，求祢幫助我，因為我沒有辦法站立的穩；我雖想從深處中、從罪孽裡爬出來，卻沒有力量；我不斷的跌倒、犯罪。神啊，求祢赦免我；神啊，求祢幫助我，使我因罪而是壓傷的骨頭可以踴躍，我不要繼續活在罪惡裡面——這就是大衛的禱告。

「求你掩面不看我的罪，塗抹我一切的罪孽。神啊，求你為我造清潔的心，使我裡面重新有正直（或譯：堅定）的靈。不要丟棄我，使我離開你的面；不要從我收回你的聖靈。求你使我仍得救恩之樂，賜我樂意的靈扶持我。」(詩五十一 9-12)人能看見自己的罪孽深重，生命的本質是敗壞的，那是何等的美。所以聖經說：「你若究察罪孽，誰能站得住呢？但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。」(詩一三〇3-4)

約拿禱告的最後說：「但我必用感謝的聲音獻祭與你。我所許的願，我必償還。救恩出於耶和華。」(拿二 9)約拿也看見唯有在神那裡可以得著救恩，祂若究察人的罪，無人能站立得住。

另一種情況我們會有深切的禱告：人得罪我們；或是被環境壓著，使我們沒辦法喘息；或是面臨極大的傷痛時，向神呼求幫助，使我們靠著神所加添的力量得以站穩。我們要呼求神說：主啊，求你聽我的聲音！願你側耳聽我懇求的聲音！使我可以勝過。

大衛逃避掃羅追殺的期間，曾有兩次機會殺死掃羅；但因他敬畏耶和華，不敢殺害掃羅的性命。從這事件中可以看見他對神的敬畏，並因此得著神的恩典。大衛落在被追殺的困境裡，常常從深處向神求告，求神保守他的性命；他深切的呼求，在蒙神拯救的過程中，他看見神是滿有憐憫和慈愛的神，所以他知道唯有神能赦免他的罪；神若究察我們的罪，是沒有人能夠站立得住的。

有時神允許人遇見困境，同時讓人看見他是何等遠離神。我從深處向你求告；那意謂著：他發現自己的靈魂是遠離神的。聖經說：「這百姓用嘴唇尊敬我，心卻遠離我。」(太十五 8)我們的心靈、靈魂常常是遠離神的。為何會遠離神呢？因為犯罪，被拉走，沒有辦法靠近光。事實上，我們離神非常的遠，除非生命裡面開始蒙受恩典——其實這恩典也是耶穌主動賜予的，祂使光臨到，我們才能看見自己離神多遠；於是我們開始呼求說：「神，我們離祢這麼遠，我們想要靠近祢，使我們可以親近祢，因為祢要施恩在我們的身上。」當人願意回應神

時，向主呼求，主就賜予他力量，使他可以從黑暗中脫離。

「…但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。」(詩一三〇4)赦免之恩和敬畏連結在一起，使我們的生命得福，懂得感恩。我們需要發展出敬畏神的生命；越敬畏祂，就會越尊重祂的命令，樂意行在祂的光中，不致落入黑暗。

「我曾耐性等候耶和華；他垂聽我的呼求。他從禍坑裡，從淤泥中，把我拉上來，使我的腳立在磐石上，使我腳步穩當。」(詩四十 1-2)大衛看見自己犯罪，陷在禍坑裡、淤泥中。我們生命中的軟弱並不容易除掉，這需要用盡所有的力量不斷呼求神；呼求是大有力量的。所以他呼求時，神就幫助他，使他的靈魂從遠離神的深處，慢慢被拉上來。

我們的心靈要如何等候神呢？保羅說：「並且照明你們心中的眼睛，使你們知道他的恩召有何等指望，他在聖徒中得的基業有何等豐盛的榮耀。」(弗一 18)我們的心靈有一雙眼睛，眼睛越有力量，就越能注視光，並看見自己身處黑暗。當人開始用明亮的眼睛看清自己的光景時，就是等候的開始。「等候」就是用心靈的眼睛注視光；光的吸引力能把人從遠離神的地方拉到神面前，生命就能夠越來越脫離禍坑與淤泥，能夠站在磐石上。不僅是開始立在磐石上，且因著我的生命、心靈的眼睛不斷的仰望祂，注視著光，這光就更多的進來，使神能建造我的生命，使之擁有祂的豐盛，因而能明白真理，並從神得著亮光，不繼續陷在禍坑裡面。之前我是在禍坑裡的，但是神容忍我、拯救我，由此看出祂豐盛的慈愛，因而產生敬畏的心。從仰望神而得的光成為生命的遮蓋，黑暗就不再能夠遮蔽我，使我能除掉生命中的罪孽——因祂必能拯救我脫離一切的罪孽。

「神的光」不單單只是照亮，且具有超自然的愛的力量以及吸引力，如同地球的萬有引力一樣把我們拉住。當我們仰望神的光，光就會照耀在我們身上，使我們有力量脫離敗壞，可以行在生命和聖靈的律裡。這律使我們脫離罪惡的律，不再趨向罪惡，從罪惡的道路中脫離。在神的光中我們可以被保守、潔淨，而且心靈的眼睛會越來越打開，這是奇妙的。

「我等候耶和華，我的心等候；我也仰望他的話。我的心等候主，勝於守夜的等候天亮，勝於守夜的等候天亮。以色列啊，你當仰望耶和華！因他有慈愛，有豐盛的救恩。他必救贖以色列脫離一切的罪孽。」(詩一三〇5-8)我等候耶和華，我的心等候；我也仰望他的話。人越敬畏神，就越能在神的面前等候。深切的禱告跟等候是相連結的；等候的心要多專注、多懇切呢？我的心等候主，勝於守夜的，等候天亮，勝於守夜的，等候天亮。我的心是如此的渴望、專心

的等候祂。以色列啊，你當仰望耶和華！因他有慈愛，有豐盛的救恩。他必救贖以色列脫離一切的罪孽。這是詩篇作者之所以能夠等候仰望的原因——神的慈愛和豐盛的救恩，祂要救我們脫離一切的罪孽。

當我的心有一種深切的渴望去等候主，勝於守夜的等候天亮，渴望注視祂、看見祂的榮耀，使祂的榮光照耀在我的裡面，如此生命就被改變。我須要有深切的禱告，並看見自己的罪孽，直到領受神的救恩。且因神的赦免之恩從心裡感到喜悅與感恩，如同先前講過的：好像做夢的人滿口喜笑、滿舌歡呼。因為看見神為我們所做成的奇妙救恩臨到，能像這個詩篇作者說：我們要仰望耶和華！因祂有慈愛和豐盛的救恩。祂必救贖我脫離一切的罪孽——**一切的罪孽**。

神渴望我們轉向祂，我相信哥林多後書三章 18 節是保羅自己生命的寫照，他看見自己未信主前的熱心原來是極大的得罪神——主對他說：我就是你所逼迫的耶穌。當他認識了耶穌，得著了基督的救恩，有更多的渴望去仰望祂，所以他說：敞著臉得著豐盛的憐憫，而且越來越像祂。以見主的榮光。他知道自己的生命可以越來越像祂，榮上加榮，如同大衛所說：「凡仰望他的，便有光榮；他們的臉必不蒙羞。」(詩三十四 5)

問題討論：

1. 什麼是深處的禱告呢？你有過深處的禱告經歷嗎？
2. 根據本文什麼是等候的意思呢？當我們注視著神的光會帶來什麼結果呢？

1.禱告呼求：主啊！幫助我，使我無論遇何環境皆能信靠祢，並倚靠祢，能向祢有深深地禱告，明白並接納祢的救贖之恩，因祢有慈愛，有豐盛的救恩，必救贖我脫離一切的罪孽。並且我的心要等候耶和華，我也要仰望祢的話，使神的光進入我的心，使我可以更靠近祢，保守我不要落在黑暗中仍不知，因這是何等的可怕啊！神啊！使我可以不斷地轉向祢的光，並活在這光中，能得著豐盛的憐憫，且越來越擁有神的性情，活出神的樣式。

2.實際信心體驗：運用本篇信息的內容，常常學會渴望仰望神，並從中得著光照，使自己能越來越靠近祂，而得著豐滿的生命。請將心得或見證記錄下來，於小組時間分享。