

安息(三) 認識安息的步驟

從約書亞的生命，學習如何預備自己得著真正的安息。

摩西死後，耶和華曉諭摩西的幫手約書亞說：現在起來帶領百姓過約旦河，到我所要賜給以色列人的應許之地。且應許約書亞：「你平生的日子，必無一人能在你面前站立得住。我怎樣與摩西同在，也必照樣與你同在；我必不撇下你，也不丟棄你。你當剛強壯膽！…只要剛強，大大壯膽，謹守遵行我僕人摩西所吩咐你的一切律法，不可偏離左右，使你無論往哪裡去，都可以順利。這律法書不可離開你的口，總要晝夜思想，好使你謹守遵行這書上所寫的一切話。如此，你的道路就可以亨通，凡事順利。」(書一 5~8)這是神給約書亞一個非常重要的引導和應許；要得著神所賜下的應許，他必須謹守遵行誡命，並培養與神有親密關係，使他的靈可以剛強。這裡的剛強不是指屬世的血氣之勇，而是當約書亞面對人與仇敵時，倚靠神而得的靈裡的勇敢。這力量來自於晝夜思想並遵行神的律法。神應許約書亞：若如此行，他的道路就可以亨通、凡事順利。

約書亞的榜樣也成為以色列人效法的對象。當神吩咐祭司抬著約櫃站在約旦河中時，正是河水上漲漫溢兩岸的季節；神給他們的方式不是築橋過河，而是在約旦河上走乾地過去，如同先前過紅海一般。如果這些祭司沒有剛強的心志，他們就沒有能力站在約旦河水裡，內在的恐懼會使人沒有力氣扛抬約櫃。但聖經說：「他們到了約旦河，腳一入水（原來約旦河水在收割的日子漲過兩岸），那從上往下流的水便在極遠之地、撒拉但旁的亞當城那裡停住，立起成壘；那往亞拉巴的海，就是鹽海，下流的水全然斷絕。於是百姓在耶利哥的對面過去了。」(書三 15-16)

過約旦河之前，「約書亞吩咐百姓說：『你們要自潔，因為明天耶和華必在你們中間行奇事。』」(書三 5)並且「約書亞對以色列人說：『你們近前來，聽耶和華你們神的話。』」(書三 9)他們需要如此預備己心，才能從神得著屬靈的力量，內心得以剛強，走過約旦河。

過約旦河後，「那時，耶和華吩咐約書亞說：『你製造火石刀，第二次給以色列人行割禮。』因為出來的眾民都受過割禮；惟獨出埃及以後、在曠野的路上所生的眾民都沒有受過割禮。」(書五 2,5)受完割禮以後，「耶和華對約書亞說：『我今日將埃及的羞辱從你們身上滾去了。』」(書五 9)「猶大人和耶路撒冷的居民哪，你們當自行割禮，歸耶和華，將心裡的污穢除掉。」(耶四 4)割禮的儀式

是將人心裡的污穢除掉，此外也是耶和華與以色列人立約的記號。保羅說：「你們在他裡面也受了不是人手所行的割禮，乃是基督使你們脫去肉體情慾的割禮。」(西二 11)「耶和華你神必將你心裡和你後裔心裡的污穢除掉，好叫你盡心盡性愛耶和華你的神，使你可以存活。」(申三十 6)割禮是外在的行為，預表內裡的儀式，為的是要使我們有屬靈的力量，能夠盡心、盡性愛神，將內在的污穢除掉。神告訴約書亞：行割禮是將埃及的羞辱從身上滾去，因為以色列人原是神的選民，卻在埃及為奴；割禮再一次表明他們屬神子民的身分，並宣告脫離為奴之家，成為君尊的祭司，聖潔的子民，脫去羞辱的生命。

在此我們再一次看見神非常的看重節期；祂選定過約旦河的時間正好在逾越節之前。逾越節主要有兩個意思，一個是記念神救贖的大愛；神在埃及救贖他們免去滅長子的災，吩咐滅命的使者越過，使他們得蒙保守。另一個是聖潔；逾越節緊接著就是無酵節，而無酵節預表基督要使我們成為聖潔。因此當以色列人過約旦河，要進入應許之地，神要他們再次記念祂救贖的愛，守這節日並與神立約，過聖潔的生活。

行完割禮後他們開始守逾越節；割禮是在肉身上的儀式，但真割禮是做在人心裡的，對付人的「己」，除掉肉體，預備進入基督的豐盛。特別的是在完成這兩件事之後，耶和華軍隊的元帥就來遇見約書亞，且「耶和華曉諭約書亞說：『看哪，我已經把耶利哥和耶利哥的王，並大能的勇士，都交在你手中。你們的一切兵丁要圍繞這城，一日圍繞一次，六日都要這樣行。七個祭司要拿七個羊角走在約櫃前。到第七日，你們要繞城七次，祭司也要吹角。他們吹的角聲拖長，你們聽見角聲，眾百姓要大聲呼喊，城牆就必塌陷，各人都要往前直上。』」(書六 2-5)並且「約書亞吩咐百姓說：『你們不可呼喊，不可出聲，連一句話也不可出你們的口，等到我吩咐你們呼喊的日子，那時才可以呼喊。』」(書六 10)神沒有使以色列百姓在過約旦河之前行割禮；事實上從屬世的觀點來看這樣對他們是較有保障的，因為約旦河可以做天然的戰略屏障，保護他們。但是神先吩咐他們自潔，預備過約旦河；過約旦河之後，神在他們肉體上行潔淨之禮——割禮，但是過河之後，他們所要面對的是一個極大的爭戰——耶利哥城；行割禮後至少會疼痛三天，這期間敵軍若發動攻擊，他們是沒有力氣爭戰的。此時除非有安息的心，他們很難全然遵守神的要求。

由此可以看見神是逐步地訓練我們倚靠祂的心。跨過第一步的順服之後，

祂會引導我們第二步的順服。越多的順服，就越多學習在神裡面有安息。神給約書亞一個清楚的戰略，卻是超過人的理性所能明白的——繞耶利哥城，而不是去攻打；且規定繞城之時不可呼喊、不可出聲，直到第七天，角聲拖長的時候，才能齊聲的呼喊，城在這時就要倒塌。

神要我們在安息中停止肉體的判斷跟行動，且在行動中等待，以致能夠順服神的心意，進到真正的安息並有力量照著神的心意來行。這也是生命能夠得勝的祕訣。

在這裡再次看見安息並不是完全的安靜不動。以色列百姓必須付上代價，每天繞城一次，第七天繞城七次，並保持安靜的心安息在其中，等候聽見吹長的號角聲。我們的心必須安息在神面前，靈裡才能聽見神向我們說：「該行動了。」不然我們只能聽到自己的判斷，外在環境的現象、或人的建議，卻聽不見神的引導。

摩西如此，約書亞也如此，我們豈不更該如此嗎？要得著安息必須遵守神的心意，自潔遵行祂的律法，使靈裡得著剛強，才能真正安息，且在安息中看見那得勝的君王為我們爭戰，因此從心裡真實的說：「不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠神的靈方能成事。」

「你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩。」(賽三十 15)歸回就是帶著破碎的心歸向祂，使自己的心意被神奪回而真正的安息。安穩就是信賴，對於自己所倚靠的神有真實的信靠，從神那裡得著屬天的力量。

每一天的生活中，都需要安息在神面前得著力量，才能持續按著神的心意奔跑。即使是在工作中，我們仍然需要從安息中得著智慧、能力；有了屬靈的力量，就會帶來屬地的力量；反之在地上的生活便會軟弱無力。安息是使我們得力的祕訣。

耶穌在七日的頭一日復活，因為祂就是那光。光來到，使舊的儀文、樣式都退去，人能開始進到聖靈的新樣式裡面。要真正進入安息，必須脫去過去那尚未被更新的思想。聖經說：「並不是我們憑自己能承擔甚麼事；我們所能承擔的，乃是出於神。他叫我們能承當這新約的執事，不是憑著字句，乃是憑著精意；因為那字句是叫人死，精意是叫人活。」(林後三 5-6)「精義」指的是聖靈。耶穌從死裡復活，應許賜下聖靈。人唯有真正被聖靈引導，才能進到安息。當人守著舊的字句、儀文，就是守著自己過去的思想、習慣與判斷。

聖靈來，帶出生命的更新，因為萬物都要被耶穌復活的大能更新。但是即使耶穌已經復活了，人還是沒有辦法真正地被更新，這就是為什麼耶穌要門徒到耶路撒冷等候聖靈。聖靈來的時候，再一次的恢復、更新、復甦萬物。進到聖靈更新中，人就能真正的安息，因為那安息是從復活的基督而來的——耶穌也就是安息日的主。

人們常企圖用各樣外在的方式來追求內心的平安，但這僅是暫時的；唯有在耶穌復活的大能中——也就是在聖靈中，尋得的安息才是永恆的。這安息進到生命中，就如同血液中的氧氣一般，讓軟弱的細胞甦醒而且強壯，並吃掉一些有毒、敗壞的細胞。我們的靈也是如此，越多領受聖靈的光，這光就會使靈裡剛強，奪走老舊、錯誤的心思意念，使人完全的被神掌管。

如果感覺內在的心思會忽向光、忽向黑暗，起起伏伏，我們需要仔細考察，這樣的景況或許是稍有進入安息，但尚未進到聖靈所賜那絕對的安息中。此時應將自己深深的浸透在神的話語中，更新生命並封住、斷絕仇敵灌輸錯誤意念的管道。有時我們被人禱告後會覺得好像重新充了電，但若產生了過度的依賴，就無法學習、領受倚靠神而得的安息；如此神所要賜下給我們的永恆和天上的祝福，得著的太少了。

靠著復活基督的靈掌權，我們可以經歷在地如同在天那般與神深刻的連結。縱然有時陷入軟弱、偶被過犯所勝，聖靈會立即提醒，使你有力量轉向神；因此我們雖然失腳，卻不致全身仆倒。神的力量會在我們裡面不斷增長，使我們進入安息。

聖經說：神為我們預備一安息，是從耶穌基督而來的。這是神已經做成的，但我們要如何得著呢？必須竭力進入安息。「竭力」和「安息」好像是兩個互相衝突的字眼，但神說：要進入安息，必須竭盡全力；就像一棵樹栽於溪水旁，為了要吸收到更多水分，必須努力往下紮根，才能繼續向上成長。我們生命中安息的力量也必須如此，才能真正的長成。當生命有越多的安息，在乾旱時，因為內在安息的力量在掌權，就能夠繼續按時候結果子，葉子也不枯乾。

神命定整隊的同時，卻告訴我們：「要安息。」進入軍隊的人必須學習安息，不然在打仗前就會耗掉體力，自我相爭、相咬相吞，而落到仇敵的手裡。所以

神要我們如同約書亞和以色列百姓一樣，在繞行耶利哥城時保守自己在安息中，止住裡面原來自以為是的想法。

若要做成神託付的工作，就要竭力進入安息、讀祂的話語，並且彼此相愛，在神的愛裡全然的合一。我們將會看見神的喜樂如江河湧流，祂的能力澆灌我們，使我們真正的降卑——降卑在榮耀的基督裡，降卑在彼此相愛裡，降卑在彼此扶持裡，降卑在神所賜的權柄裡。

問題討論：

1. 從約書亞的生命中，我們學習到如何安息呢？
2. 如何脫離沒有更新的思想呢？如何才能真正地進到絕對的安息裡呢？
3. 請用圖畫的意境來說明「竭力」進到「安息」的意思。